

北 京 体 育 大 学

北京体育大学关于举办第三届“运动与健康中国 2030”国际论坛的通知

健康是人类最普遍最根本的需求，人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志。为服务国家战略，贯彻落实《“健康中国 2030”规划纲要》，树立科学健身理念，提高运动促进健康研究水平，促进体医融合发展，北京体育大学将于 2019 年 6 月 10 日—11 日举办第三届“运动与健康中国 2030”国际论坛。论坛由北京体育大学科学技术处、中国运动与健康研究院、运动人体科学学院和校友会承办。共有来自 6 个国家的 20 余名专家学者进行学术报告。

论坛设 1 个主会场和 4 个分会场。主会场以“运动·营养·健康”为主题，邀请来自 4 个国家的 9 名知名专家进行报告，还有来 6 个国家的各领域专家分别在四个分会场进行报告。这 4 个分会场的主题分别是“科学营养与运动表现”、“积极运动与青少年健康”、“科学运动与肿瘤防治”、“智慧引领·运动健康——北体大博士校友论坛”。

论坛同期还将举行北京体育大学校友运动与健康行业委员会揭牌仪式。

现将会议相关事宜通知如下：

一、组织单位

- (一) 主办单位：北京体育大学
- (二) 承办部门：中国运动与健康研究院、运动人体科学学院、校友会、教育基金会
- (三) 协办部门：科学技术处、国际交流与合作处

二、学术交流形式

论坛采用大会主报告、分会场专题论坛等形式进行学术交

流。

三、会议日程

主会场报告

6月10日上午, 9:00-9:30 开幕式

地点: 北京体育大学体育馆

时间	专家	题目	国家	单位	职务
9:30-10:00	赵文华	营养、身体活动与健康	中国	中国疾控中心营养与健康所	副所长
10:00-10:30	樊延军	运动与生殖健康关联探讨	中国	国家妇幼保健中心	主任
10:30-10:50 茶歇					
10:50-11:20	Dan Benardot	Nutrition Principles to Guide Our Work with Athletes	美国	乔治亚州立大学	教授
11:20-11:50	Chia-Hua Kuo	Abdominal Fat Reducing Effect of Exercise Training: Fat Burning or Carbon Source Redistribution	中国台湾	台北市立大学	教授

6月10日下午

时间	专家	题目	国家	单位	职务
14:00-14:30	杨则宜	Recent Development of Research and Nutrition Brief on Sarcopenia	中国	康比特运动健康营养研究院	教授
14:30-15:00	David A.Hood	Mitochondrial Turnover in Muscle: Effect of Exercise and Age	加拿大	约克大学	教授
15:00-15:30	John Ivy	Nutrient Timing to Support Exercise Recovery and Training Adaptation	美国	德克萨斯大学运动营养研究所	主任
15:30-15:50 茶歇					
15:50-16:10	张坚	我国老年人群营养状况与改善策略	中国	中国疾控中心营养所	研究员
16:10-16:40	Jason Kai Wei LEE	Advanced Heat Mitigation Strategies to Compete Well in Warm and Humid Environment	新加坡	国立大学	副教授

第一分会场：科学营养与运动表现

6月11日上午

地点：国家队训练基地二层大会议室

承办部门：运动人体科学学院

时间	专家	题目	国家	单位	职务
9:00-10:00	Dan Benardot	Nutrition for Sport and Exercise: Challenges and Solutions	美国	乔治亚州立大学	教授
10:00-11:00	John Ivy	The Role of Nitric Oxide in Skeletal Muscle Hypertrophy	美国	德克萨斯大学运动营养研究所	主任
11:00-12:00	Giuseppe D'Antona	Essential Amino Acids and mTORC on the Route of Longevity and Muscle Hypertrophy	意大利	帕维亚大学	教授

6月11日下午

地点：国家队训练基地二层大会议室

承办部门：运动人体科学学院

时间	专家	题目	国家	单位	职务
14:00-15:00	Steven Fleck	Non-linear Periodization: History and Efficacy	美国	安德鲁研究教育基金会	主任
15:00-16:00	David A.Hood	Exercise, Mitochondria and Muscle Health: Nutritional Influences	加拿大	约克大学	教授
16:00-17:00	Jason Kai Wei LEE	Hydration Science for Endurance Performance- differing Views or Contexts	新加坡	国立大学	副教授

第二分会场：科学运动与肿瘤防治

6月11日上午

地点：东平房会议室

承办部门：运动人体科学学院

时间	专家	题目	国家	单位	职务
9:00-9:40	刘均娥	Intervention Efficacy of Exercise Rehabilitation Toward Upper Limb Lymphedema in Post-operative Breast Cancer Survivors	中国	首都医科大学	教授
9:40-10:20	Claudio Battaglini	Exercise Oncology: Past, Present, and the Future for Improving Cancer Care Outcomes	美国	北卡罗来纳大学	教授
10:20-10:40 茶歇					
10:40-11:20	曹宝山	The Role of Exercise in Cancer Prevention and Treatment	中国	北医三院肿瘤治疗中心	副主任 医师
11:20-12:00	余四旺	Exercise Against Cancer: the Role of Nrf2	中国	北京大学药学院	副教授

第三分会场：积极运动与青少年健康

6月11日上午

地点：体育科学楼312

承办部门：中国运动与健康研究院、运动与体质健康教育部重点实验室

时间	专家	题目	国家	单位	职务
9:00-10:00	Mirja Hirvensalo	Physical Activity and Sport Club Participation in Finland - Links with Health Behavior, Meaningfulness and Obstacles	芬兰	于韦斯屈莱大学	教授
10:00-11:00	李红娟	Youth Physical Fitness Surveillance and Physical Activity Promotion in China	中国	北京体育大学	教授
11:00-12:00	Tuija Tammelin	The Status and Promotion of Physical Activity Among Children and Adolescents in Finland	芬兰	体育与运动研究中心	教授

6月11日下午

地点：体育科学楼312

承办部门：中国运动与健康研究院、运动与体质健康教育部重点实验室

时间	专家	题目	国家	单位	职务
14:00-15:00	杨小林	Introduction to the Cardiovascular Risk in Young Finns Study – A life-Course Perspective on Physical Activity Promotion	芬兰	体育与运动研究中心	教授
15:00-16:00	张一民	Types, Assessment and Prevention of Common Sports Injuries Among Chinese Adolescents	中国	北京体育大学	教授
16:00-17:00	讨论				

第四分会场：智慧引领·运动健康——北体大博士校友论坛

6月10日下午

地点：体育科学楼一层大厅

承办部门：北京体育大学校友会、研究生院

2019年6月10日 星期一 下午	
13:30-16:00	博士校友代表专题报告
茶歇与合影	
16:00-17:00	“我在北体读博士”交流会
17:00-18:00	“凝聚北体博士智慧，助力母校学科发展”恳谈会

四、会议地点

北京体育大学（北京海淀区信息路 48 号）

五、报名方式

会议专家介绍及英文日程等详细信息请访问官网 <http://yjdkzg.bsu.edu.cn/>



会议采用线上报名的方式，请使用微信扫描二维码进行在线报名。

会议不收取会务费，食宿自理。

未尽事宜请与会务组电话沟通。

六、会务组联系方式

联系电话：010-62989307 联系人：李老师

期待您的参与！



北京体育大学
2018 年 5 月 28 日